Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 10**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Proyecto de vida.

FECHA: 15 de junio de 2026

LUGAR: Vereda La Arboleda, comunidad indígena Dachijoma, caseta de reuniones.

TEMAS: Proyecto de vida.

COMUNIDAD: Comunidad Indígena Dachijoma.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Fortalecer las habilidades socioemocionales y los factores protectores de la población participante mediante el desarrollo de talleres grupales sobre manejo de emociones y habilidades para la vida, promoviendo la prevención del consumo de sustancias psicoactivas a través de estrategias psicoeducativas.

- φ Desarrollar procesos formativos orientados al reconocimiento, comprensión y manejo adecuado de las emociones, fortaleciendo habilidades para la vida que favorezcan la toma de decisiones responsables y la resolución pacífica de situaciones cotidianas.
- φ Implementar intervenciones psicoeducativas dirigidas a sensibilizar a la población sobre los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas, promoviendo la adopción de factores protectores y estilos de vida saludables.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En el marco de las acciones de promoción de la salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas, se desarrolló un encuentro comunitario que inició con la presentación de la profesional en Trabajo Social, favoreciendo un ambiente de confianza, participación y respeto entre los asistentes. Inicialmente se tenía prevista la realización de talleres diferenciados por grupos poblacionales (infancia, adolescencia y juventud); sin embargo, debido a los tiempos de ejecución de la jornada y con el propósito de garantizar la participación de todos los asistentes, se implementó un único espacio de intervención dirigido al conjunto de la población participante.

El encuentro se orientó hacia la reflexión sobre el manejo de las emociones, la construcción del proyecto de vida y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, abordando estos temas desde una perspectiva preventiva y de fortalecimiento de factores protectores. Como estrategia metodológica se desarrolló una actividad lúdica en la que cada participante recibió la figura de un pez para decorarla libremente, representando sus sueños, capacidades e intereses personales.

Posteriormente, mediante una dinámica grupal, los participantes debían lograr que el pez atravesara un espacio reducido, simbolizando los obstáculos, retos y dificultades que pueden surgir durante el proceso de alcanzar las metas personales. A partir del ejercicio se promovió la reflexión sobre la importancia de mantener objetivos claros, fortalecer el autocuidado y desarrollar habilidades de afrontamiento que permitan tomar decisiones responsables frente a situaciones de riesgo, comprendiendo que el esfuerzo, la perseverancia y el apoyo social son elementos fundamentales para la construcción de un proyecto de vida saludable.

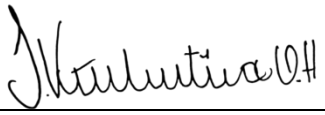
CONCLUSIONES

- La actividad permitió fortalecer la comprensión de que la construcción de un proyecto de vida constituye uno de los principales factores protectores frente a conductas de riesgo como el consumo de sustancias psicoactivas. Durante la reflexión, los participantes reconocieron que establecer metas claras, identificar sus capacidades y proyectarse hacia el futuro favorece la toma de decisiones responsables y fortalece la motivación para superar las dificultades que puedan presentarse a lo largo de su desarrollo personal.

- La metodología lúdica facilitó la participación activa de personas de diferentes edades, promoviendo procesos de aprendizaje significativo a través de experiencias simbólicas que permitieron relacionar los desafíos cotidianos con la importancia de la perseverancia, el esfuerzo y la resiliencia. Este tipo de estrategias favorece la apropiación de los contenidos abordados y fortalece habilidades para el afrontamiento de situaciones adversas.

- Desde el Trabajo Social, se evidencia la importancia de continuar desarrollando procesos preventivos que integren el fortalecimiento del proyecto de vida, el manejo adecuado de las emociones y el autocuidado como estrategias para disminuir factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas. Asimismo, resulta fundamental involucrar a las familias y a la comunidad en la construcción de entornos protectores que favorezcan el desarrollo integral de niños, niñas, adolescentes y jóvenes.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Leo Gonzalez	**Gobernador**	
Yesica María Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)




15/06/2026
14:33
5.2074N 75.8052W
Altitud:1289.0msnm
Dachijoma.
Anserma, Caldas.

Gobierno de ANSERMA — Salud y Desarrollo Social	GOBIERNO DE ANSERMA SECRETARIA DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas Asistencia Actividades de PIC	Versión: 03 Código: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Proyecto de vida **FECHA:** 15-06-2026

MUNICIPIO: Anserma **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** Yerica Cano

DIMENSIÓN O LÍNEA: Salud Mental **ESTRATEGIA:** Indígenas

N°	(nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Sexo al nacer Hombre / Mujer	Grupo Poblacional (Si la persona pertenece a más de un grupo poblacional por favor diligencie máximo tres grupos poblacionales*)			Firma o Huella
1	Gloria falcon	1087598919	3113926701	37	F	U			Gloria Tascon
2	Dana Chicama	1092911919		20	F	U			Diana
3	Blanca Nubia Arce	1092911932		55	F	U			Blanca Nubia
4	Liz Merina Chicama	1135169736		35	F	U			LIZ MERINA
5	Liz Erlinda Dongama	1090122152		40	F	U			
6	Rosa Amelia chicama	1092912336		29	F	U			Rosamelia
7	Hanel Emilse Gonzalez	1057496965		36	F	U			maria
8	Hanna Siagama Palacio	1093186952		38	F	U			Marina
9	Leidy Siagama	1092916011		28	F	U			Leidy
10	Miryam Nayeli Siagama	1105164730		53	F	U			Miriam IV